

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CISTER

CORTA-MATO

2022/2023



 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE
CISTER - ALCOBAÇA

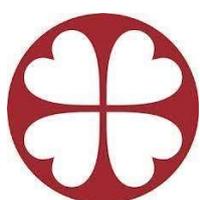
CORTA-MATO ESCOLAR



Atreve-te!

07 de Dezembro 2022

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES JUNTO DOS PROF. DE EDUCAÇÃO FÍSICA



1. INTRODUÇÃO

Este Documento Orientador aplica-se à realização do Corta-Mato Fase Escola do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça, realizados no âmbito do Programa Estratégico do Desporto Escolar e em conformidade com o estipulado no Regulamento Geral de Funcionamento do Desporto Escolar em vigor.

As competições do Corta-Mato Fase Escola estão abertas a todas escolas do agrupamento e à Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister.

2. REALIZAÇÃO

Lagoa de Pataias, no dia 07 de Dezembro de 2022.

3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS, PROVAS E DISTÂNCIAS

PROGRAMA HORÁRIO

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
10h30	INFANTIS B (sub13)	F	2010/2011	1500m
10h50	INFANTIS B (sub13)	M	2010/2011	1500m
11h10	INFANTIS A (sub11)	F	2012/2013/2014	750m
11h25	INFANTIS A (sub11)	M	2012/2013/2014	750m
11h45	INICIADOS (sub15)	M	2008/2009	2250m
12h00	INICIADAS (sub15) e JUVENIS (sub18)	F	2008/2009	2250m
12h20	JUVENIS (sub18) - JÚNIORES (sub21)	M	2005 a 2007 - 2001 a 2004	3000m

CORTA-MATO ADAPTADO - 750m

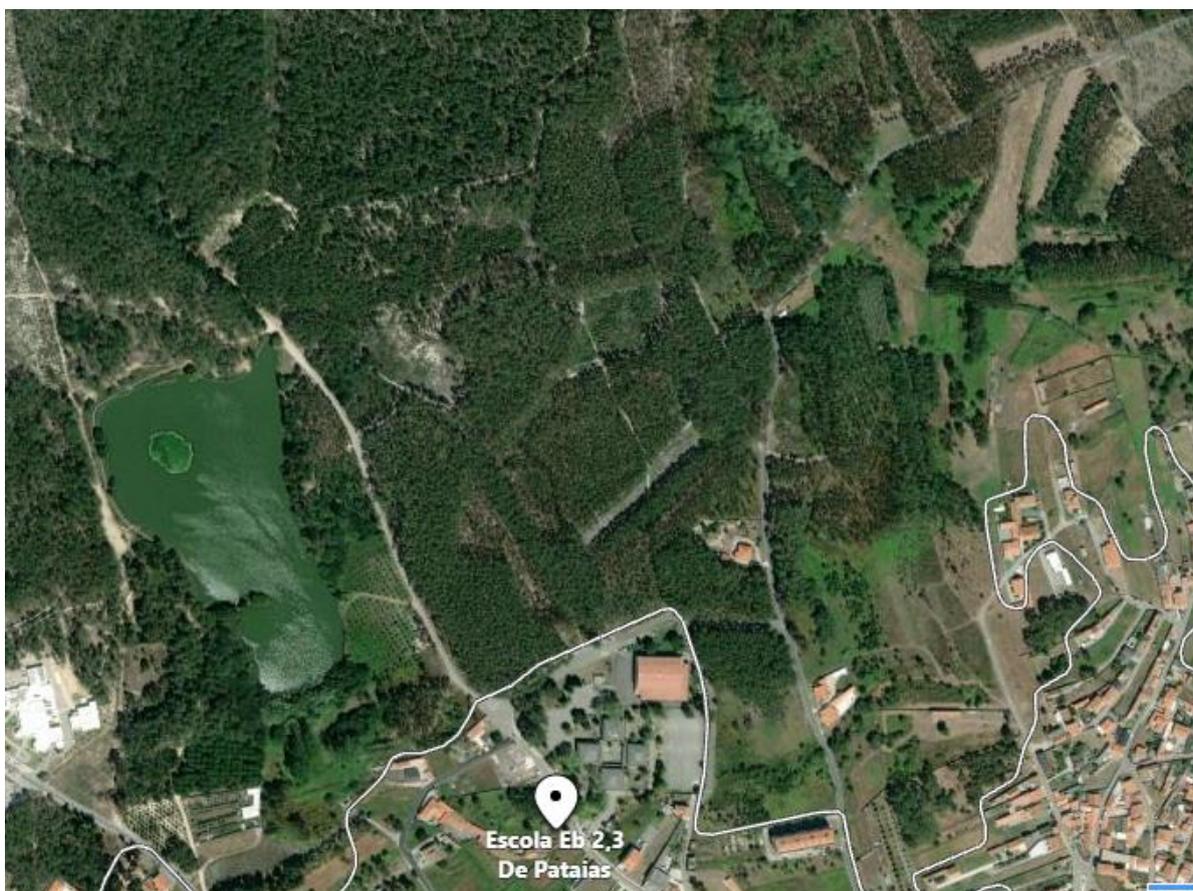
ENTREGA DE PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES - Após o final de cada prova

4. CORTA MATO ADAPTADO

Destinado aos alunos que apresentam limitações funcionais que não lhes permitam participar nas provas dos seus escalões e género, numa situação de equidade desportiva.

Os alunos que, pelas condições funcionais, não consigam integrar a prova formal do Corta-Mato devem inscrever-se no Corta-Mato Adaptado. Participam na prova correspondente ao seu escalão/género e realizam a distância de 750m, no entanto, obtêm classificação específica, no conjunto dos alunos que participam no Corta-Mato adaptado. Cabe ao professor responsável de cada escola decidir a opção que melhor se adequa aos seus alunos para participarem na prova de Corta-Mato ou na prova de Corta-Mato Adaptado.

5. LOCALIZAÇÃO E PERCURSO (1 VOLTA = 750 metros)



INFANTIS A - 750 metros - 1 volta
INFANTIS B - 1500 metros - 2 voltas
INICIADOS - 2250 metros - 3 voltas
JUVENIS F - 2250 metros - 3 voltas
JUVENIS M - 3000 metros - 4 voltas
JUNIORES - 3000 metros - 4 voltas
ADAPTADO - 750m - 1 volta

6. SECRETARIADO

O secretariado da competição é composto pelos docentes do Agrupamento de Escolas de Cister e pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria.

7. AJUIZAMENTO

A composição da equipa de Juizes é da responsabilidade da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Serão responsáveis pelos sectores de partida, chegada e agulhas em colaboração com os docentes do agrupamento destacados para essa função.

8. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo do percurso serão assegurados pelos docentes destacados para cada um dos locais marcados no percurso, com a colaboração dos alunos dos cursos profissionais técnicos de desporto.

9. ACOMPANHAMENTO E TRANSPORTE

O transporte dos alunos devidamente inscritos e autorizados pelos encarregados

de educação serão acompanhados pelos professores de educação física e transportados por autocarros requisitados pelo Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça e pela Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister.

Os alunos do 1.º Ciclo apurados para representar a sua EB1 (três por escalão/género) serão acompanhados pelos professores titulares de turma ou professores das atividades extracurriculares e transportados para o local de prova em autocarros da Câmara Municipal de Alcobaça.

10. SEGURANÇA

As normas de segurança são definidas pelo Posto Territorial de Pataias da Guarda Nacional Republicana no local da realização da competição.

Apoio de equipa dos Bombeiros Voluntários de Pataias.

11. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **24 de novembro de 2022**.

Não serão aceites inscrições depois do prazo definido.

No fecho do prazo de inscrição, o ficheiro será enviado para a Associação Distrital de Leiria e efetuada a adjudicação dos transportes.

12. DORSAIS

Os dorsais serão previamente entregues a todas as escolas participantes e devem ser entregues a todos os alunos antes da competição. Os alunos devem colocar obrigatoriamente o dorsal antes de se dirigirem para a zona de partida (o dorsal deve ser colocado obrigatoriamente à frente). As escolas intervenientes devem distribuir alfinetes aos alunos para fixar o dorsal. Todos os dorsais devem ser

recolhidos, pela equipa de docentes indicada para o efeito, no final de cada prova.

13. PRÉMIOS/APURAMENTO FASE REGIONAL

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão/género e do corta-mato adaptado. Serão apurados para o Corta Mato Regional CLDE Oeste os alunos que se enquadrem no apuramento determinado pela coordenação local do desporto escolar.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente Regulamento serão analisados e decididos pela equipa de docentes do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça.

15. PLANO DE CONTINGÊNCIA E NORMAS DE SEGURANÇA

Este documento respeita as orientações da Direção Regional de Educação e do Documento Específico da Modalidade de Atletismo.

A competição terá um responsável máximo (Prof.^a Ondina Viveiros) que poderá, caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança.

Todos devem cumprir as normas de segurança e indicações do Posto Territorial de Pataias da Guarda Nacional Republicana e dos Bombeiros Voluntários de Pataias.

Apenas poderão participar nas competições os alunos que tenham autorização escrita assinada pelo encarregado de educação.

O aquecimento geral para a competição será feito fora do setor de competição, de forma individual, sendo os professores responsáveis pelo enquadramento dos seus alunos/por escola.

Todos os elementos presentes no evento (professores, juízes, público, dirigentes e demais agentes afetos à competição deverão cumprir as regras de segurança e zelar pelo meio envolvente.

A entrega de prémios aos três primeiros classificados de cada prova será efetuada logo após o final da mesma. Os resultados gerais da competição serão disponibilizados e enviados para todos os professores do Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça e da Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister.

Alcobaça, 27 de Setembro de 2022

O Coordenador Técnico do Desporto Escolar